

2025

# 12月 ゆりあす予定表



北部地域生活支援センターゆりあす  
利用時間 月～土 10時～20時  
17時以降は電話及び予約相談のみ  
(日曜・祝日はお休みです)  
TEL 044-281-6641  
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03	04	05	06	07
ごはんセット  <b>マッシードラマで遊ぼう</b>	ごはんセット  スポーツ 15時スマイルミーティング	ランチ（魚）  合唱クラブ「ゆりあーず」	ごはんセット  ピアミーティング <b>15時ガイドヘルパー交流会</b>	ごはんセット  全体ミーティング  16時 職員会議	ランチ（その他）  アート (パステル画) クリスマスとお楽しみ	<b>閉所</b>
08	09	10	11	12	13	14
ごはんセット  当事者研究	ごはんセット  スポーツ（ヨガ） 15時スマイルミーティング	ランチ（肉）  合唱クラブ「ゆりあーず」	ごはんセット  手芸＆創作（羊毛フェルト）	ごはんセット  全体ミーティング  16時 職員会議	ランチ（魚）  <b>ゆりあす 麻雀クラブ</b>	<b>閉所</b>
15	16	17	18	19	20	21
ごはんセット  <b>演劇で遊ぼう</b>	ごはんセット  スポーツ 15時スマイルミーティング	ランチ（その他）    ※合唱はありません※	<b>クリスマス会 13:00～15:30 ゆりあす食堂</b>	ごはんセット  全体ミーティング  16時 職員会議	ランチ（肉）  カラオケ	<b>閉所</b>
22	23	24	25	26	27	28
ごはんセット  <b>W R A P 勉強会</b>	ごはんセット  スポーツ（ヨガ） 15時スマイルミーティング	ランチ（魚）  合唱クラブ「ゆりあーず」	ごはんセット  手芸＆創作（編み物）	ごはんセット  全体ミーティング  16時 職員会議	ランチ（その他）  <b>スライドショー</b>	<b>閉所</b>
29	30	31	プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 <b>ごはんセット（月,火,木,金）</b> 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：明太子 <b>ランチ（水,土）</b> 11時までに申し込んで下さい。料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。			
<b>1/4(日)まで閉所 新年は1/5(月)10:00～ 開所します！</b>			<b>ごはんセット（月,火,木,金）</b> 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：明太子 <b>ランチ（水,土）</b> 11時までに申し込んで下さい。料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。			

## ☆お知らせ☆

- ・**マッシードラマで遊ぼう**・・・並木さん、諸藤さんを招いて、増野式サイコドラマを行います。みんなで楽しみましょう！！
- ・**ガイドヘルパー交流会**・・・移動支援や出張ゆりあすに興味ある方、ぜひご参加ください！
- ・**演劇で遊ぼう**・・・演劇ワークショップから派生して、みんなで考えながら心の内側にある想いを身体を使って表現してみませんか。
- ・**クリスマス会**・・・今年はケーキどちらし寿司と鶏の塩焼きを作ります。ごはんセットはお休みです。  
　　bingo、クラブ紹介および合唱クラブ「ゆりあーず」による素敵な歌があります。  
　　参加申し込みは11/28(金)～12/13(土)です。ゆりあす受付まで！参加費500円、当日お支払いです。
- ・**スライドショー**・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは「イルミネーション」です。  
　　写真投稿の締切は12月20日(土)です。投稿お願いします。

