

2026

1月



ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
利用時間 月～土 10時～20時
17時以降は電話及び予約相談のみ
(日曜・祝日はお休みです)
TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがあります ので、予めご了承ください。 ごはんセット（月火木金） 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：ミートボール ランチ（水土） 11時までに申し込んで下さい。 料金は300円です。			01	02	03	04
					1/4(日)まで閉所	
					※新年は1/5（月）10時～ スタートです！	
05	06	07	08	09	10	11
ごはんセット 初詣 (外出レク)	ごはんセット 13時スポーツ (ポッチャ交流会) 15時スマイルミーティング	ランチ（肉） 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸 & 創作 (羊毛フェルト)	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ（魚） ゆりあす 麻雀クラブ	閉所
12	13	14	15	16	17	18
成人の日 閉所	ごはんセット スポーツ（ヨガ） 15時スマイルミーティング	ランチ（その他） 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット グループ 法律相談会	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ（肉） カラオケ	閉所
19	20	21	22	23	24	25
ごはんセット 演劇 ワークショップ	ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	ランチ（魚） 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸 & 創作 (編み物)	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ（その他） 就労ミーティング	閉所
26	27	28	29	30	31	
ごはんセット W R A P 勉強会	ごはんセット スポーツ（ヨガ） 15時スマイルミーティング	ランチ（肉） 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 書道 16時ゆりあすディナー	ごはんセット 全体ミーティング 15時ふれあう訪問 ミニバスツアーカフェ会 16時 職員会議	ランチ（魚） 認知症サポーター 養成講座	

☆お知らせ☆

- ・ポッチャ交流会**・・・さくらスタジオ主催のポッチャ交流会に参加しませんか？事前申し込みは不要です！
- ・初詣（外出レク）**・・・新百合ヶ丘の十二神社に参拝します。14：00ゆりあす集合、出発。今年1年が良い年でありますように！
- ・グループ法律相談会**・・・池原毅和弁護士をお招きし、生活上の色々な問題を法律の観点から解説してもらいます。個別相談も受付中！
- ・演劇ワークショップ**・・・OUTBACKアクターズスクールの中村マミコ校長がいらっしゃいます。ワークショップは今回が最後です。お見逃しなく！
- ・就労ミーティング**・・・たまフレの支援者の方をお招きして「就労への不安について」皆で話し合います。
- ・書道**・・・書初めです。テーマは1/9(金)全体ミーティングで決めます。お楽しみに。
- ・ゆりあすディナー**・・・夕食会です。1/29(水)16：00集合＆集金、17：00夕食、19：00解散です。参加費は300円です。
- ・ふれあう訪問ミニバスツアーカフェ会**・・・15時にふれあう訪問ミニバスツアーカフェの参加者の方が来所されます！皆さんも茶話会いかがですか？
- ・認知症サポーター養成講座**・・・おれんじあさおの方をお招きします。ぜひ一緒に「老い」の知識を深めましょう。個別に相談したい方は職員まで。