

2026

2月



ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす

利用時間 月～土 10時～20時

17時以降は電話及び予約相談のみ

(日曜・祝日はお休みです)

TEL 044-281-6641

http://www.sky1995.com/

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、 予めご了承ください。 ごはんセット（月火木金） 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：ウィンナー ランチ（水土） 11時までに申し込んで下さい。料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。						01
						閉所
02 ごはんセット スマイルと 遊ぼう	03 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	04 ランチ（その他） 合唱クラブ 「ゆりあーず」	05 ごはんセット ピアミーティング	06 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	07 ランチ（肉） アート (パステル画) 樹木と光	08 閉所
09 ごはんセット 当事者研究	10 ごはんセット スポーツ（ヨガ） 15時スマイルミーティング	11 建国記念の日 閉所	12 ごはんセット 手芸＆創作 (羊毛フェルト)	13 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	14 ランチ（魚） ゆりあす 麻雀クラブ	15 閉所
16 ごはんセット 演劇で遊ぼう	17 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	18 ランチ（その他） 14:30 SKY業務報告会 ゆりあすは通常開所 ※合唱はありません※	19 ごはんセット 手芸＆創作	20 ごはんセット 15:00 地域ネットワーク会議 ※全体ミーティングはありません※	21 ランチ（肉） カラオケ	22 天皇誕生日 閉所
23 振替休日 閉所	24 ごはんセット スポーツ（ヨガ） 15時スマイルミーティング	25 ランチ（魚） 合唱クラブ 「ゆりあーず」	26 ごはんセット 手芸＆創作 (編み物)	27 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	28 ランチ（その他） スライドショー	

☆お知らせ☆

- ・**スマイルと遊ぼう**・・・みんなで体を動かしながら、サイコドラマで夢をかなえて、楽しくひと時を過ごしましょう。
- ・**演劇で遊ぼう**・・・演劇ワークショップから派生して、みんなで考えながら心の内側にある想いを身体を使って表現してみませんか。
- ・**SKY業務報告会**・・・「伝えたい 私たちの活動」として、ホームSKY、があでんらら、ゆりあす、ひまわりが継続して取り組んでいること、新しく始めたこと、行っていることの振り返りや見返すことについて報告します。
場所は、多摩市民館大会議室です。
- ・**地域ネットワーク会議**・・・「これからのゆりあすについて」というテーマで、前半はゆりあすと地域活動支援センターを振り返り、
これからのゆりあすについてグループワークを行います。場所はゆりあすです。
- ・**スライドショー**・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは”冬の日常”です。写真投稿の締切日は2月21日(土)です。
皆さんのご参加、お待ちしております。