

3月 ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
 利用時間 月～土 10時～20時
 17時以降は電話及び予約相談のみ
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、 予めご了承ください。 ごはんセット (月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：明太子 ランチ (水土) 11時まで申し込んで下さい。料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。						01
						閉所
02	03	04	05	06	07	08
ごはんセット スマイル 体験談	ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット ピアミーティング	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ (魚) アート (お試しワークショップ)	閉所
09	10	11	12	13	14	15
ごはんセット 当事者研究	ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作 (羊毛フェルト)	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ (肉) ゆりあす 麻雀クラブ	閉所
16	17	18	19	20	21	22
ごはんセット 演劇で遊ぼう	ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作 (編み物)	春分の日 閉所	ランチ (その他) カラオケ	閉所
23	24	25	26	27	28	29
ごはんセット WRAP 勉強会	ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ (魚) 就労ミーティング	閉所
30	31	☆お知らせ☆ ・ スマイル体験談 ・・・『体験談バイキング』を行います。皆の話を少しずつ聞きます。 現在、過去、未来に希望は持てるかな？ ・ アート ・・・講師にsattieさんをお招きして、『世界に一つだけのあなたのたねを作ろう』を テーマに、小さな石にあなたの想いなどを絵の具で描いてみませんか？ ・ 演劇で遊ぼう ・・・演劇ワークショップから派生して、みんなで考えながら心の内側に ある想いを身体を使って表現してみませんか。 ・ 就労ミーティング ・・・1年の振り返りと来年度の予定を立てます。 ・ さくら・ひまわり見学ツアー ・・・さくらスタジオに行って、プログラムに参加します。 その後ひまわりに行きます。奮ってご参加ください。				
ごはんセット さくら・ひまわり 見学ツアー	ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング					