

2014

10月



ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～20時
 (日曜・祝日はお休みです)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01 ランチ(魚) 合唱	02 ごはんセット ピアミーティング ・ ディナー (ビーフシチュー・サラダ)	03 ごはんセット 全体 ミーティング	04 ランチ(その他) アート 季節の絵手紙を描こう	05 閉所
		06 ごはんセット パソコン教室 模擬教室 ※台風のため中止になりました。	07 ごはんセット スポーツ 17時 職員会議	08 ランチ(肉) 合唱	09 ごはんセット 手芸	10 ごはんセット 全体ミーティング 15:30～17時 地域ネットワーク会議のため 食堂利用不可
13 体育の日 閉所	14 ごはんセット マッシーと 遊ぼう 17時 職員会議	15 ランチ(その他) 合唱	16 ごはんセット 手芸 ※グループ法律相談会 は中止になりました。	17 ごはんセット 全体ミーティング ・ ふれあう訪問バスツアー (多摩メンタルコース)	18 ランチ(肉) カラオケ	19 閉所
20 ごはんセット パソコン教室 模擬教室	21 ごはんセット バスレク 高尾山! ・ スポーツ 17時 職員会議	22 ランチ(魚) 合唱	23 ごはんセット 手芸	24 ごはんセット 全体 ミーティング	25 北リハフェスタ	26 閉所
27 ごはんセット パソコン教室 Excel2A,3	28 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 17時 職員会議	29 ランチ(肉) こんなお食事が300円で 食べられます。	30 ごはんセット 手芸	31 ごはんセット 全体 ミーティング	 	

☆お知らせ☆

- ・ **マッシーと遊ぼう**：日本のサイコドラマの草分けである増野肇先生をお招きして、安心できる楽しいワークショップを実施します。みんなで笑顔になりましょう！
- ・ **バスレク**：紅葉間近の高尾山へ行ってきます。晴れるでしょうか？
- ・ **北リハフェスタ**：ゆりあすの入っている、北部リハビリテーションセンターのお祭りです。ゆりあすでは縁日を開催！他にもイベント目白押しなので、たくさんのご参加・お手伝いお待ちしております。

- ・ ゆりあすを利用するには登録が必要です。
- ・ プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。
- ・ ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時、ディナー(第1木)は16時30分までに申し込んで下さい。