

2015

5月



ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～20時
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時、ディナー(第1木)は16時30分までに申し込んで下さい。				01 ごはんセット 全体ミーティング	02 ランチ(魚) アート 絵手紙で 暑中見舞いを描こう	03 憲法記念日 閉所
04 みどりの日 閉所	05 こどもの日 閉所	06 振替休日 閉所	07 ごはんセット ピアミーティング ・ 18時 デイナー (ハンバーグ)	08 ごはんセット 全体ミーティング	09 ランチ(その他) ゆりあす 麻雀クラブ	10 閉所
11 ごはんセット 	12 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	13 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	14 ごはんセット 手芸	15 ごはんセット 全体ミーティング	16 ランチ(肉) カラオケ	17 閉所
18 ごはんセット パソコン教室 word2,3	19 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	20 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	21 ごはんセット スマイル 体験発表	22 ごはんセット 全体ミーティング	23 ランチ(魚) 就労ミーティング	24 閉所
25 ごはんセット パソコン教室 word2,3	26 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	27 ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	28 ごはんセット 手芸	29 ごはんセット 全体ミーティング	30 ランチ(その他)  ランチ・ディナーは300円です!	31 閉所

☆お知らせ☆

- ・**ディナー**・・・みんなで作って、おいしくハンバーグをいただきますよ。
ディナーは5月より、奇数月は第1木曜日、偶数月は第1金曜日と変更になります。
- ・**スマイル体験発表**・・・メンバーさんに、病気や生活についての体験談を語ってもらいます。
今回お話しして下さるのは、神谷さんです。
- ・**就労ミーティング**・・・働いてるメンバーさんから、いろいろな話を聞きましょう。今回のゲストスピーカーは稲垣さんです。
後半は「ストレスとは？」について話し合いたいと思います。また、次回以降の発表者を募集中です!

手芸では
”折り紙先生”が活躍中!
先月はチューリップを
折ってみました。



(ピアサポーター・府岡)