

2015

10月 

ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～20時
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			01 ごはんセット ピアミーティング	02 ごはんセット 全体ミーティング ・ 18時 デイナー	03 ランチ (魚) アート 切り絵	04 閉所
05 ごはんセット マッシーと遊ぼう	06 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	07 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	08 ごはんセット 手芸	09 ごはんセット 全体ミーティング 15:30～17:30 地域ネットワーク会議のため 食堂利用不可	10 ランチ (肉) ゆりあす 麻雀クラブ	11 閉所
12 体育の日 閉所	13 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル ふれあう訪問バスツアー (多摩障がいコース) 17時 職員会議	14 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	15 ごはんセット 手芸	16 ごはんセット 全体ミーティング	17 ランチ (その他) カラオケ	18 閉所
19 ごはんセット パソコン教室 Excel2,3	20 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	21 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	22 ごはんセット グループ法律 相談会	23 ごはんセット 全体ミーティング ・ ふれあう訪問バスツアー (麻生メンタルコース)	24 ランチ (肉) スライドショー	25 閉所
26 ごはんセット パソコン教室 Excel2,3	27 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	28 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	29 ごはんセット 手芸	30 ごはんセット 全体ミーティング	31 北リハフェスタ 10:00～14:00	

- ・ゆりあすを利用するには登録が必要です。
- ・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので予めご了承下さい。
- ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時、
ディナー(奇数月第1木、偶数月第1金)は15時30分から16時30分までに申し込んで下さい。

☆お知らせ☆

- ・**ディナー**……10月は当日メニューを決めます。みんなでおいしく作って食べましょう。
ディナーは5月より、奇数月は第1木曜日、偶数月は第1金曜日と変更になりました。
- ・**マッシーと遊ぼう**……日本のサイコドラマの草分けである増野肇先生をお招きして、安心できる楽しいワークショップを実施します。
サイコドラマで踊って歌って、みんなで笑顔になりましょう。
- ・**北リハフェスタ**……10月31日(土)に開催されます。当日はランチはありません。ゆりあすでは「工作教室」、「カラオケ大会」、「折り紙教室」、「作品展示」を行います。みなさんのご参加お待ちしております。

(ピアサポーター・府岡)

スマイルの体験談での一コマです。
みなさん発表を熱心に聞いてました。

