

# 11月 ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす  
 開所時間 月～土 10時～20時  
 (日曜・祝日はお休みです)  
 TEL 044-281-6641  
<http://www.sky1995.com/>

| 月曜日  | 火曜日   | 水曜日                                   | 木曜日   | 金曜日                          | 土曜日                                 | 日曜日   |   |
|--|---|---------------------------------------|---|------------------------------|-------------------------------------|---|---|
| <p>・ゆりあすを利用するには登録が必要です。</p> <p>・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので予めご了承下さい。</p> <p>・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時、<br/>           ディナー(奇数月第1木、偶数月第1金)は15時30分から16時30分までに申し込んで下さい。</p> |   |                                       |   |                              |                                     | 01  |   |
|  |   |                                       |   |                              |                                     | 閉所  |   |
| 02<br>ごはんセット<br>   | 03<br>文化の日<br><br>閉所  | 04<br>ランチ(その他)<br><br>合唱クラブ<br>「ゆりあす」 | 05<br>ごはんセット<br>ピアミーティング<br>・<br>18時 ディナー<br>(おさかな定食)                 | 06<br>ごはんセット<br><br>全体ミーティング | 07<br>ランチ(肉)<br><br>アート<br>秋の静物画    | 08<br><br>閉所  |   |
| 09<br>ごはんセット<br><br>パソコン教室<br>Excel2,3   | 10<br>ごはんセット<br>スポーツ<br>16時 スマイル<br>・<br>ふれあう訪問バスツアー<br>(多摩メンタルコース)<br>17時 職員会議   | 11<br>ランチ(魚)<br><br>合唱クラブ<br>「ゆりあす」   | 12<br>ごはんセット<br><br>フォローアップ<br>研修                                     | 13<br>ごはんセット<br><br>全体ミーティング | 14<br>ランチ(その他)<br><br>ゆりあす<br>麻雀クラブ | 15<br><br>閉所  |   |
| 16<br>ごはんセット<br>  | 17<br>ごはんセット<br>スポーツ<br>ストレッチ先生来ます<br>16時 スマイル<br>17時 職員会議  | 18<br>ランチ(肉)<br><br>合唱クラブ<br>「ゆりあす」   | 19<br>ごはんセット<br><br>手芸  | 20<br>ごはんセット<br><br>全体ミーティング | 21<br>ランチ(魚)<br><br>ランチタイム<br>コンサート | 22<br><br>閉所  |   |
| 23<br>勤労感謝の日<br><br>閉所   | 24<br>ごはんセット<br>スポーツ<br>ストレッチ先生来ます<br>16時 スマイル<br>17時 職員会議  | 25<br>ランチ(その他)<br><br>合唱クラブ<br>「ゆりあす」 | 26<br>ごはんセット<br><br>手芸  | 27<br>ごはんセット<br><br>全体ミーティング | 28<br>ランチ(肉)<br><br>泰山木の会<br>交流会    | 29<br><br>閉所  |   |
| 30<br>ごはんセット<br><br>パソコン教室<br>Excel2,3   | <p>☆お知らせ☆</p> <p>・<b>ディナー</b>……11月は「おさかな定食」です。みんなで一緒に作っておいしく食べましょう。<br/>           ディナーは5月より、奇数月は第1木曜日、偶数月は第1金曜日と変更になりました。<br/>           ただし、12月はクリスマス会があるため、ディナーはありません。</p> <p>・<b>フォローアップ研修</b>……7月に相模原市にある当事者会のあしたば会のみなさんと交流しました。<br/>           今度はあしたば会のみなさんをお招きして、いろいろなお話を聞きましょう。</p> <p>・<b>ランチタイムコンサート</b>……11月の第三土曜日に行います。今回は矢代ゆうさん、号さんがご出演されます。<br/>           当日はどんな音楽が聴けるか楽しみです。</p> |                                       |   |                              |                                     |   |   |
|   |   |                                       | <p>9月29日にバスレクで東京スカイツリーに行ってきました。近くで見るととても大きくすべてを写真に収めることができませんでした。</p> |                              |                                     |  |  |