

2016

1月



## ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす  
 開所時間 月～土 10時～20時  
 (日曜・祝日はお休みです)  
 TEL 044-281-6641  
 http://www.sky1995.com/

| 月曜日  | 火曜日  | 水曜日                                | 木曜日                               | 金曜日   | 土曜日                           | 日曜日      |
|--|--|------------------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------------|----------|
| ・ゆりあすを利用するには登録が必要です。<br>・プログラムは14時からです。<br>また、プログラムは予告なく変更することがありますので、<br>予めご了承下さい。<br>・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、<br>ランチ(水・土)は11時、ディナー(第1木、第1金)は<br>16時30分までに申し込んで下さい。 |  |                                    |                                   | 01  | 02                            | 03       |
|  |  |                                    |                                   | <b>1/3 (日) まで閉所</b><br><b>※新年は1/4 (月) 10時～スタートです!</b> |                               |          |
| 04<br>ごはんセット<br>   | 05<br>ごはんセット<br>スポーツ<br>16時 スマイル<br>17時 職員会議               | 06<br>ランチ(肉)<br>合唱クラブ<br>「ゆりあーず」   | 07<br>ごはんセット<br>18時 ディナー<br>(寄せ鍋) | 08<br>ごはんセット<br>全体ミーティング                              | 09<br>ランチ(魚)<br>ゆりあす<br>麻雀クラブ | 10<br>閉所 |
| 11<br>成人の日<br>閉所   | 12<br>ごはんセット<br>スポーツ<br>(卓球大会)<br>16時 スマイル<br>17時 職員会議     | 13<br>ランチ(その他)<br>合唱クラブ<br>「ゆりあーず」 | 14<br>ごはんセット<br>手芸                | 15<br>ごはんセット<br>全体ミーティング                              | 16<br>ランチ(肉)<br>カラオケ          | 17<br>閉所 |
| 18<br>ごはんセット<br>パソコン教室<br>Excel2,3   | 19<br>ごはんセット<br>スポーツ<br>ストレッチ先生来ます<br>16時 スマイル<br>17時 職員会議 | 20<br>ランチ(魚)<br>合唱クラブ<br>「ゆりあーず」   | 21<br>ごはんセット<br>スマイル<br>体験発表      | 22<br>ごはんセット<br>全体ミーティング                              | 23<br>ランチ(その他)<br>就労ミーティング    | 24<br>閉所 |
| 25<br>ごはんセット<br>パソコン教室<br>Excel2,3   | 26<br>ごはんセット<br>スポーツ<br>ストレッチ先生来ます<br>16時 スマイル<br>17時 職員会議 | 27<br>ランチ(肉)<br>合唱クラブ<br>「ゆりあーず」   | 28<br>ごはんセット<br>フォローアップ<br>研修     | 29<br>ごはんセット<br>全体ミーティング                              | 30<br>ランチ(魚)<br>スマイルと遊ぼう      | 31<br>閉所 |

## ☆お知らせ☆

明けましておめでとうございます。2016年もよろしくお願ひいたします。

- ・**ゆりあす卓球大会**・・・1月12日にゆりあす卓球大会を行います。みなさま奮ってご参加ください。
- ・**スマイル体験発表**・・・メンバーさんに、病気や生活についての体験談を語ってまいります。  
今回は野島さんが発表します。どんな、お話を聞けるか楽しみです。
- ・**就労ミーティング**・・・働いているメンバーさんから、いろいろなお話を聞きましょう。今回の発表者は井上さんです。
- ・**スマイルと遊ぼう**・・・大好評「マッシーと遊ぼう」にならって、クラブ活動のひとつである「スマイル」と一緒にみんなで遊みましょう。
- ・**フォローアップ研修**・・・8月に神奈川県生活支援センター内の当事者会「陽だまりの会」のみなさんと交流しました。

