

2016

# 3月 ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす  
開所時間 月～土 10時～20時  
(日曜・祝日はお休みです)  
TEL 044-281-6641  
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	02 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあす」	03 ごはんセット ピアミーティング ・ 18時 デイナー (海鮮丼)	04 ごはんセット 全体ミーティング	05 ランチ (その他) アート (デッサン)	06 閉所
07 ごはんセット 	08 ごはんセット ピア活動地域交流会のためスポーツは皆さんで話し合って決めます。 17時 職員会議	09 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあす」	10 ごはんセット グループ法律 相談会	11 ごはんセット 全体ミーティング	12 ランチ (魚) ゆりあす 麻雀クラブ (麻雀大会)	13 閉所
14 ごはんセット 	15 ごはんセット 15:30～17:30 地域ネットワーク会議のため食堂利用不可 スポーツはありません	16 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあす」	17 ごはんセット 手芸	18 ごはんセット 全体ミーティング	19 ランチ (肉) カラオケ	20 春分の日 閉所
21 振替休日 閉所	22 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	23 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあす」	24 ごはんセット 手芸	25 ごはんセット 全体ミーティング	26 ランチ (その他) ランチタイム コンサート	27 閉所
28 ごはんセット 	29 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	30 ランチ (肉) 	31 ごはんセット 手芸	<p>・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時、ディナー(第1木、第1金)は16時30分までに申し込んで下さい。</p>		

水曜日と土曜日は300円でこんなランチを食べることができます。



## ☆お知らせ☆

- ・**ディナー**・・・3月のメニューは海鮮丼です。みんなで一緒に作っておいしく食べましょう。  
ディナーは5月より、奇数月は第1木曜日、偶数月は第1金曜日と変更になりました。
- ・**麻雀大会**・・・3月12日に麻雀大会を行います。先着12名となっております。みなさん奮ってご参加ください。
- ・**グループ法律相談会**・・・池原毅和弁護士を招き、生活上のいろいろな問題を法律の観点から解説してもらいます。  
個別相談も受付中！
- ・**ランチタイムコンサート**・・・今回の出演者は中尾克彦さんです。素敵な音色をみなさんと楽しみましょう。