

2016

6月 ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～20時
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01 ランチ (魚)	02 ごはんセット	03 ごはんセット 全体ミーティング	04 ランチ (その他)	05 閉所
		合唱クラブ 「ゆりあーず」	ピアミーティング	・ 18時 デイナー (親子丼)	アート (夏の絵)	
06 ごはんセット	07 ごはんセット	08 ランチ (肉)	09 ごはんセット	10 ごはんセット	11 ランチ (魚)	12 閉所
マッシーと遊ぼう	スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル	合唱クラブ 「ゆりあーず」	手芸 & 創作	全体ミーティング	ゆりあす 麻雀クラブ	
13 ごはんセット	14 ごはんセット	15 ランチ (その他)	16 ごはんセット	17 ごはんセット	18 ランチ (肉)	19 閉所
パソコン教室 word2,3	スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	合唱クラブ 「ゆりあーず」	スマイル 体験発表	全体ミーティング	カラオケ	
20 ごはんセット	21 ごはんセット	22 ランチ (魚)	23 ごはんセット	24 ごはんセット	25 ランチ (その他)	26 閉所
	スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	合唱クラブ 「ゆりあーず」	手芸 & 創作 (書道)	全体ミーティング	スライドショー	
27 ごはんセット	28 ごはんセット	29 ランチ (肉)	30 ごはんセット	・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分 ランチ(水・土)は11時、ディナー(第1木、第1金)は16時30分までに申し込んで下さい		
パソコン教室 word2,3	スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議		手芸 & 創作			

☆お知らせ☆

- ・**ディナー**・・・6月のメニューは親子丼です。みんなで一緒に作っておいしく食べましょう。
ディナーは、奇数月は第1木曜日、偶数月は第1金曜日です。
- ・**マッシーと遊ぼう**・・・日本のサイコドラマの草分けである増野肇先生をお招きして、安心できる楽しいワークショップを実施します！
サイコドラマで踊って歌って、みんなで笑顔になりましょう。
- ・**スライドショー**・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは「初夏」。優秀作品には素敵な賞品が贈られます。
写真投稿の締切日は6月18日です。みなさんの素敵な「初夏」の写真をお待ちしております。
- ・**初!**「**七夕の願いを短冊に書きましょう**」・・・6月23日の手芸 & 創作は七夕の短冊に願いを書く会として書道を行います。
初めての書道です。みなさんぜひお集まりください。

