

2016

# 7月 ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす  
 開所時間 月～土 10時～20時  
 (日曜・祝日はお休みです)  
 TEL 044-281-6641  
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分ランチ(水・土)は11時、 デイナー(第1木、第1金)は16時30分までに申し込んで下さい。 				01 ごはんセット 全体ミーティング	02 ランチ(魚) アート 身近な材料を使った 冷やし中華作り	03 閉所
04 ごはんセット 	05 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	06 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	07 ごはんセット ピアミーティング ・ 18時 デイナー (冷やし中華)	08 ごはんセット 全体ミーティング	09 ランチ(肉) ゆりあす 麻雀クラブ	10 閉所
11 ごはんセット パソコン教室 word2,3	12 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	13 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	14 ごはんセット 手芸&創作	15 ごはんセット 全体ミーティング	16 ランチ(その他) カラオケ	17 閉所
18 海の日 閉所	19 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル ・ 見学研修会 17時 職員会議	20 ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	21 ごはんセット グループ法律 相談会	22 ごはんセット 全体ミーティング	23 ランチ(魚) 就労ミーティング	24 閉所
25 ごはんセット パソコン教室 word2,3	26 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	27 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	28 ごはんセット 手芸&創作	29 ごはんセット 全体ミーティング	30 ランチ(肉) スマイルと遊ぼう	31 閉所

## ☆お知らせ☆

- ・**ディナー**・・・7月のメニューは「冷やし中華」です。みんなで一緒に作っておいしく食べましょう。  
ディナーは、奇数月は第1木曜日、偶数月は第1金曜日です。
- ・**グループ法律相談会**・・・池原毅和弁護士を招き、生活上のいろいろな問題を法律の観点から解説してもらいます。個別相談も受付中！
- ・**就労ミーティング**・・・働いているメンバーさんから、就労経験に関するお話を伺います。  
どんな話が聞けるか楽しみです。
- ・**スマイルと遊ぼう**・・・「スマイルと遊ぼう」もはや4回目となります。  
いろいろな夢をかなえて楽しいひと時を一緒にすごしましょう！

