

2016

10月 ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす
開所時間 月～土 10時～20時
(日曜・祝日はお休みです)
TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。 また予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分 ランチ(水・土)は11時、 ディナー(奇数月の第一木、偶数月の第1金)は16時30分までに申し込んで下さい。					01 ランチ(肉) アート (秋のコラージュ)	02 閉所
03 ごはんセット マッシーと遊ぼう	04 ごはんセット スポーツ 15:30～17:30 地域ネットワーク会議のため 食堂利用不可	05 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」 ・ ふれあう訪問バスツアー (障がいBコース)	06 ごはんセット ピアミーティング	07 ごはんセット 全体ミーティング ・ 18時 デイナー	08 ランチ(その他) ゆりあす 麻雀クラブ	09 閉所
10 体育の日 閉所	11 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	12 ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	13 ごはんセット 手芸&創作	14 ごはんセット 全体ミーティング ・ ふれあう訪問バスツアー (麻生メンタルコース)	15 ランチ(魚) カラオケ	16 閉所
17 ごはんセット パソコン教室 Excel2,3	18 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	19 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	20 ごはんセット 手芸&創作 (書道)	21 ごはんセット 全体ミーティング	22 北リハフェスタ 10:00～14:00	23 閉所
24 ごはんセット 	25 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル ・ ふれあう訪問バスツアー (多摩メンタルコース) 17時 職員会議	26 ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	27 ごはんセット 手芸&創作	28 ごはんセット 全体ミーティング	29 ランチ(魚) スマイルと遊ぼう	30 閉所
31 ごはんセット パソコン教室 Excel2,3	☆お知らせ☆ ・マッシーと遊ぼう・・・日本のサイコドラマの草分けである増野肇先生をお招きして、安心できる楽しいワークショップを実施します！ サイコドラマで踊って歌って、みんなで笑顔になりましょう。 ・ディナー・・・10月のメニューは当日決めます。食べたい物を考えて来てくださいね。何になるかは楽しみです。 みんなで一緒に作っておいしく食べましょう。ディナーは、奇数月は第1木曜日、偶数月は第1金曜日です。 ・北リハフェスタ・・・10月22日(土)に開催されます。当日はランチはありません。ゆりあすでは「縁日」、「カラオケ大会」を行います。 皆さんの参加お待ちしております。 ・スマイルと遊ぼう・・・「スマイルと遊ぼう」もはや5回目となります。いろいろな夢をかなえて楽しいひと時を一緒にすごしましょう！ 					