

2016

# 11月 ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす  
 開所時間 月～土 10時～20時  
 (日曜・祝日はお休みです)  
 TEL 044-281-6641  
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01 ごはんセット 14時 スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	02 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」 退院応援ミニバスツアー	03 <b>文化の日</b> <b>閉所</b>	04 ごはんセット 全体ミーティング	05 ランチ (魚) アート (オリジナルカードを作ろう!)	06 <b>閉所</b>
	07 ごはんセット 	08 ごはんセット 14時 スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	09 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	10 ごはんセット ピアミーティング 18時 デイナー (クリームシチュー)	11 ごはんセット 全体ミーティング	12 ランチ (肉) ゆりあす 麻雀クラブ
14 ごはんセット パソコン教室 Excel2,3	15 ごはんセット 14時 スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	16 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	17 ごはんセット <b>グループ法律 相談会</b>	18 ごはんセット 全体ミーティング	19 ランチ (その他) <b>泰山木の会 交流会</b>	20 <b>閉所</b>
21 ごはんセット 	22 ごはんセット 14時 スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	23 <b>勤労感謝の日</b> <b>閉所</b>	24 ごはんセット 手芸 & 創作	25 ごはんセット 全体ミーティング	26 ランチ (肉) <b>就労ミーティング</b>	27 <b>閉所</b>
28 ごはんセット パソコン教室 Excel2,3	29 ごはんセット 14時 スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	30 ランチ (魚) 	<p>・ゆりあすを利用するには登録が必要です。          ・プログラムは14時からです。また予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。          ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時、ディナー(奇数月の第一木、偶数月の第1金)は16時30分までに申し込んで下さい。</p>			

## ☆お知らせ☆

- ・**ディナー**・・・11月のメニューはクリームシチューです。寒くなって来たので、暖まる料理になりました。みんなで一緒に作っておいしく食べましょう。  
ディナーは、奇数月は第1木曜日、偶数月は第1金曜日です。  
(今月は、第1木曜日が祝日の為、第2木曜日となります。)
- ・**グループ法律相談会**・・・池原毅和弁護士を招き、生活上のいろいろな問題を法律の観点から解説してもらいます。個別相談も受付中!
- ・**就労ミーティング**・・・働いているメンバーさんから、就労経験に関するお話を伺います。  
今回は、ゆりあすメンバーの林さんです。  
どんな話が聞けるか楽しみです。

