

2017

11月  ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～20時
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあす」 ふれあう訪問ミニバスツアー (多摩メンタルコース)	02 ごはんセット ピアミーティング	03 文化の日 閉所	04 ランチ(その他) アート (パステル画) ボランティア先生来ます	05 閉所
	06 ごはんセット 	07 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル ふれあう訪問ミニバスツアー (多摩障がいコース) 17時 職員会議	08 ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあす」	09 ごはんセット 手芸&創作	10 ごはんセット 全体ミーティング	11 ランチ(魚) ゆりあす 麻雀クラブ
13 ごはんセット パソコン教室 Excel2,3	14 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	15 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあす」	16 ごはんセット 手芸&創作	17 ごはんセット 全体ミーティング	18 ランチ(肉) カラオケ	19 閉所
20 ごはんセット はじめての パソコン	21 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	22 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあす」 	23 勤労感謝の日 閉所	24 ごはんセット 全体ミーティング	25 ランチ(その他) 就労ミーティング	26 閉所
27 ごはんセット パソコン教室 Excel2,3	28 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	29 ランチ(肉)	30 ごはんセット 手芸&創作 17時半 職員研修	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時までに申し込んで下さい。 今月の一品:シューマイ 		

☆お知らせ☆

- ・**アート**・・・ 今月のアートは、パステル画です。「まんまるお月様」「秋の風景」を描きます。
芸術の秋です。個性的なパステル画を描いてみましょう！ボランティアの先生がいらっしゃいます。
- ・**はじめてのパソコン**・・・第5回は「インターネットを使って旅の計画をたてよう！」です。
パソコン初心者でも大丈夫。操作してみたい！という皆さま参加お待ちしております。
- ・**就労ミーティング**・・・働いてるメンバーさんから、いろいろお話を聞きましょう。
今回はどんな話が聞けるのか楽しみです。

