

12月 ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～20時
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

2	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時までに申し込んで下さい。 ・今月の一品:食べるラー油				01 ごはんセット 全体ミーティング	02 ランチ(魚) アート (クリスマスのもので作ろう!)	03 閉所
04 ごはんセット	05 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	06 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	07 ごはんセット ピアミーティング	08 ごはんセット 全体ミーティング	09 ランチ(肉) ゆりあす 麻雀クラブ	10 閉所
11 ごはんセット パソコン教室 Excel2,3	12 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	13 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	14 ごはんセット 手芸&創作	15 ごはんセット 全体ミーティング	16 ランチ(その他) カラオケ	17 閉所
18 ごはんセット はじめての パソコン	19 ごはんセット 17時～ クリスマス会	20 ランチ(肉) 合唱クラブ お休み	21 ごはんセット 手芸&創作	22 ごはんセット 全体ミーティング	23 天皇誕生日 閉所	24 閉所
25 ごはんセット パソコン教室 Excel2,3	26 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	27 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	28 ごはんセット 手芸&創作	29 30 31 1/3(水)まで閉所 ※新年は1/4(木) 10時～スタートです! 		

☆お知らせ☆

- ・**マッシーと遊ぼう**・・・日本のサイコドラマの草分けである増野肇先生をお招きして、安心できる楽しいワークショップを実施します！サイコドラマで踊って歌って、みんなで笑顔になりましょう。
- ・**アート**・・・今月のアートは、①紙皿のリース②ハートの小物入れ③クリスマスカードを製作します。
- ・**はじめてのパソコン**・・・第6回は「インターネットを使って旅の計画をたてよう！」です。パソコン初心者でも大丈夫。操作してみたい！という皆さま参加お待ちしております。
- ・**クリスマス会**・・・豪華料理にビンゴ大会、合唱クラブ「ゆりあーず」によるステキな歌でクリスマス会を楽しみましょう。参加する人は、15時から準備を行います。各係りの皆様よろしくお祈りします。皆で参加して楽しいクリスマス会にしましょう！
- ・ゆりあすは12/29(金)～1/3(水)まで年末年始閉所です。皆さま、良いお年をお迎えください！2018年もよろしくお祈りします。

