

2018

# 10月 ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす  
 開所時間 月～土 10時～20時  
 (日曜・祝日はお休みです)  
 TEL 044-281-6641  
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 ごはんセット 	02 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	03 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	04 ごはんセット ピアミーティング	05 ごはんセット 全体ミーティング	06 ランチ (魚) アート (コラージュ、または 絵手紙)	07 閉所
08 体育の日 閉所	09 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	10 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	11 ごはんセット 手芸 & 創作	12 ごはんセット 全体ミーティング	13 ランチ (肉) ゆりあす 麻雀クラブ	14 閉所
15 ごはんセット WRAP ～元気回復行動プラン～ (第4回)	16 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	17 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	18 ごはんセット スマイル 体験発表	19 ごはんセット 全体ミーティング	20 ※ランチはありません※ 10～14時 北リハフェスタ	21 閉所
22 ごはんセット 	23 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	24 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	25 ごはんセット 手芸 & 創作 ・ ピア見学研修会	26 ごはんセット 全体ミーティング	27 ランチ (肉) スライドショー	28 閉所
29 ごはんセット パソコン教室 Excel	30 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	31 ランチ (魚) 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆりあすを利用するには登録が必要です。</li> <li>・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。</li> <li>・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時までに申し込んで下さい。</li> <li>・今月の一品: 明太子 ※卵、再開です。</li> </ul> 			

## ☆お知らせ☆

- ・**スマイル体験発表**・・・メンバーさんに、病気や生活についての体験談を語ってまいります。今回は福司さんです。どんなお話を聞けるか楽しみです。
- ・**北リハフェスタ**・・・ゆりあすでは「縁日」を行います。皆さんの参加お待ちしております！※当日はランチはありません。
- ・**スライドショー**・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは「いろんな秋」。様々な秋を探しましょう！優秀作品には素敵な賞品が贈られます。写真投稿の締切日は10月20日です。みなさんの素敵な写真、お待ちしております！

