

1月 ゆりあす予定表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01 元日 	02	03	04 ごはんセット 全体ミーティング	05 ランチ (その他) アート (パステル画) 冬の樹& 正月飾り	06 閉所
1/3 (木) まで閉所 ※新年は1/4 (金) 10時～ スタートです!						
07 ごはんセット 	08 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	09 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	10 ごはんセット ピアミーティング	11 ごはんセット 全体ミーティング	12 ランチ (魚) ゆりあす 麻雀クラブ	13 閉所
14 成人の日 閉所	15 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	16 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	17 ごはんセット グループ法律 相談会	18 ごはんセット 全体ミーティング	19 ランチ (肉) カラオケ	20 閉所
21 ごはんセット WRAP ～元気回復行動プラン～ (第7回)	22 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	23 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	24 ごはんセット 書道	25 ごはんセット 全体ミーティング	26 ランチ (その他) 就労ミーティング	27 閉所
28 ごはんセット パソコン教室 Excel	29 ごはんセット スポーツ 地域ネットワーク会議の 為食堂利用不可 (15:30～17:30)	30 ランチ (肉) 	31 ごはんセット 手芸 & 創作	・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時までに申し込んで下さい。 ・今月の一品：いかの塩辛		

☆お知らせ☆

- ・アート・・・パステル画の先生がいらっしゃいます。テーマは「冬の樹」と「正月飾り」です。
- ・グループ法律相談会・・・池原毅和弁護士をお招きし、生活上の色々な問題を法律の観点から解説してもらいます。個別相談も受付中!
- ・書道・・・1月24日(木)に好評のお習字を行います。テーマは「今年やってみたいこと」
2019年の夢や目標など、好きな言葉を書いてみましょう!
- ・就労ミーティング・・・働いているメンバーさんから、色々なお話を聞きましょう。
今回はどんな話が聞けるのか、楽しみです。

