

2019

2月 ゆりあす予定表



百合丘地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～20時
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				01 ごはんセット 全体ミーティング	02 ランチ (魚) アート (コラージュ、または紙粘土)	03 閉所
04 ごはんセット ミニ外出レク 立川防災館	05 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	06 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	07 ごはんセット ピアミーティング	08 ごはんセット 全体ミーティング	09 ランチ (肉) ゆりあす 麻雀クラブ	10 閉所
11 建国記念の日 閉所	12 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	13 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	14 ごはんセット 手芸 & 創作	15 ごはんセット 全体ミーティング	16 ランチ (その他) カラオケ	17 閉所
18 ごはんセット WRAP ～元気回復行動プラン～ (第8回)	19 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	20 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	21 ごはんセット スマイル 体験発表	22 ごはんセット 全体ミーティング	23 ランチ (魚) スライドショー	24 閉所
25 ごはんセット パソコン教室 Excel	26 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	27 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	28 ごはんセット 手芸 & 創作			

☆お知らせ☆

- ・アート…コラージュまたは紙粘土、好きな方を選べます。皆さん、奮ってご参加ください！
 - ・ミニ外出レク…立川防災館に行きます。地震の備えや火災について学んできます。※締め切りしました。
 - ・スマイル体験発表…メンバーさんに、病気や生活についての体験談を語ってもらいます。どんなお話を聞けるか楽しみです。
 - ・スライドショー…写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは「春みつけ」。様々な春を探しましょう！
- 優秀作品には素敵な賞品が贈られます。
 写真投稿の締切日は2月16日です。
 みなさんの素敵な写真、お待ちしております！

