

2019

3月



ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～20時
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<ul style="list-style-type: none"> ・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時までに申し込んで下さい。 ・今月の一品：金山寺みそ 				01 ごはんセット 全体ミーティング	02 ランチ(肉) アート (パステル画) チュールリップ& 当日のお楽しみ	03 閉所
04 ごはんセット スマイルと遊ぼう	05 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	06 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあす」	07 ごはんセット ピアミーティング	08 ごはんセット 全体ミーティング	09 ランチ(その他) ゆりあす 麻雀クラブ	10 閉所
11 ごはんセット パソコン教室 Excel	12 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	13 ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあす」	14 ごはんセット 手芸&創作	15 ごはんセット 全体ミーティング	16 ランチ(魚) カラオケ 「みんなでカラオケBOXへ行こう」	17 閉所
18 ごはんセット WRAP ～元気回復行動プラン～ (第9回)	19 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	20 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあす」	21 春分の日 閉所	22 ごはんセット 全体ミーティング	23 ランチ(肉) 就労ミーティング	24 閉所
25 ごはんセット パソコン教室 Excel	26 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	27 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあす」	28 ごはんセット 手芸&創作	29 ごはんセット 全体ミーティング	30 ランチ(その他) ランチタイム コンサート	31 閉所

☆お知らせ☆

- ・アート・・・パステル画の先生がいらっしゃいます。チュールリップを描きます。もう一つは、当日のお楽しみ！！
- ・スマイルと遊ぼう・・・みんなで体を動かしながら、サイコドラマで色々な夢を叶えて、一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。
- ・「みんなでカラオケBOXへ行こう」・・・ロックスに行きます。気持ち良く歌いましょう♪
参加申し込みは3/8(金)まで、受付にて。定員9名。
- ・就労ミーティング・・・林新太郎さんのお話です。今回はどんな話が聞けるのか、楽しみです。
- ・ランチタイムコンサート・・・門馬賢治さんが出演予定です。ギターの弾き語りをします。
素敵な音楽を聴いて、盛り上がりましょう！！

