

5月 ゆりあす予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時までに申し込んでください。 ・今月の一品:キムチ		01 即位の日	02 国民の休日	03 憲法記念日	04 みどりの日	05 こどもの日
4 / 28 ~ 5 / 6 まで閉所となります						
06 振替休日	07 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	08 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	09 ごはんセット ピアミーティング	10 ごはんセット 全体ミーティング	11 ランチ(肉) ゆりあす 麻雀クラブ	12 閉所
13 ごはんセット パソコンサロン	14 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	15 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	16 ごはんセット グループ法律 相談会	17 ごはんセット 全体ミーティング	18 ランチ(その他) カラオケ	19 閉所
20 ごはんセット WRAP ～元気回復行動プラン～ (第11回)	21 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	22 ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	23 ごはんセット 手芸&創作	24 ごはんセット 全体ミーティング	25 ランチ(魚) 就労ミーティング	26 閉所
27 ごはんセット ゆりあす しゃべり場	28 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	29 ランチ(その他) 	30 ごはんセット 書道	31 ごはんセット 全体ミーティング		

☆お知らせ☆

- ・**グループ法律相談会**・・・池原毅和弁護士を招き、生活上のいろいろな問題を法律の観点から解説してもらいます。個別相談も受付中！
- ・**パソコンサロン**・・・毎月第2月曜日に行います。グーグルMAPで思い出の場所を調べたり、計画したり・・・。パソコン慣れている方も初めての方も、是非ご参加ください。申し込みは不要です。
- ・**就労ミーティング**・・・働いているメンバーさんから就労体験のお話を聞いたり、就労に関して意見交換を行います。今回は、就労に関する疑問点などみんなで話してみよう。
- ・**ゆりあすしゃべり場**・・・奇数月第4月曜日に行います。知りたいこと、悩んでいることなどテーマを一つ決めて、みんなで喋りましょう。
- ・**書道**・・・5月30日に好評のお習字を行います。七夕に向けて願い事や好きな言葉など書いてみましょう！

