

2019

6月



ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～20時
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)11時までに申し込んで下さい。 ・今月の一品:いかの塩辛					01 ランチ(肉)	02 閉所
03 ごはんセット スマイルと遊ぼう	04 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	05 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	06 ごはんセット ピアミーティング	07 ごはんセット 全体ミーティング	08 ランチ(その他) ゆりあす 麻雀クラブ	09 閉所
10 ごはんセット パソコンサロン	11 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	12 ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	13 ごはんセット 手芸&創作	14 ごはんセット 全体ミーティング	15 ランチ(魚) カラオケ	16 閉所
17 ごはんセット WRAP 自主勉強会	18 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	19 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	20 ごはんセット スマイル体験発表	21 ごはんセット 全体ミーティング	22 ランチ(肉) スライドショー	23 閉所
24 ごはんセット 	25 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	26 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	27 ごはんセット 手芸&創作	28 ごはんセット 全体ミーティング	29 ランチ(その他) 	30 閉所

☆お知らせ☆

- ・**スマイルと遊ぼう**・・・ みんなで体を動かしながら、サイコドラマで色々な夢をかなえて、一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。
- ・**WRAP自主勉強会**・・・ WRAP(元気回復行動プラン)を皆で楽しく勉強しませんか? 申し込み不要です。WRAPに興味ある方、是非参加してくださいね!!
- ・**スマイル体験発表**・・・ 大島さんに、病気や生活についての体験談を語ってもらいます。どんなお話を聞けるか楽しみです。
- ・**スライドショー**・・・ 写真を投稿し、みんなで写真を褒め合う会です。今回のテーマは「令和最初の・・・」。令和が始まりました。令和になって最初の〇〇を投稿してください。優秀作品には賞品が贈られます。締め切りは、6月15日(土)です。皆様のご応募お待ちしております。

