

2019

7月 ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～20時
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 ごはんセット 熱中症講座	02 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル	03 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	04 ごはんセット ピアミーティング	05 ごはんセット 全体ミーティング	06 ランチ (魚) アート (パステル画) 朝顔& 当日のお楽しみ	07 閉所
08 ごはんセット パソコンサロン	09 ごはんセット スポーツ ヨガ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	10 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	11 ごはんセット 手芸&創作	12 ごはんセット 全体ミーティング	13 ランチ (肉) ゆりあす 麻雀クラブ	14 閉所
15 海の日 閉所	16 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	17 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	18 ごはんセット グループ法律 相談会	19 ごはんセット 全体ミーティング	20 ランチ (その他) カラオケ	21 閉所
22 ごはんセット ゆりあす しゃべり場	23 ごはんセット スポーツ ヨガ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	24 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	25 ごはんセット 手芸&創作	26 ごはんセット 全体ミーティング	27 ランチ (魚) 就労ミーティング	28 閉所
29 ごはんセット 	30 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	31 ランチ (その他) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時までに申し込んで下さい。 ・今月の二品: 明太子、ミートボール 			

☆お知らせ☆

- ・**熱中症講座**・・・熱中症にならずに夏を過ごせるように、アドバイスを頂きます。障害者センター保健師の菅野さんが来てくださいます。生活を見直してみたいはかがですか？
- ・**スポーツ**・・・7月から、ストレッチがない(第5週を除く)火曜日は、ヨガの先生がいらっやいます。精神的なりラックス効果もあります。身体の固い人も柔らかい人も、皆さんレッツヨガ！！
- ・**グループ法律相談会**・・・池原毅和弁護士を招き、生活上のいろいろな問題を法律の観点から解説してもらいます。個別相談も受付中！
- ・**ゆりあすしゃべり場**・・・今回は「初対面の人にどこまで話してよいか」がテーマです。皆さん、どんどんしゃべりましょう。
- ・**就労ミーティング**・・・働いているメンバーさんから就労体験のお話を聞いたり、就労に関して意見交換を行います。今回は、就労に関する疑問点などみんなで話してみよう。

