

2019

8月



ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす

開所時間 月～土 10時～20時

(日曜・祝日はお休みです)

TEL 044-281-6641

http://www.sky1995.com/

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時までに申し込んで下さい。 ・今月の二品:ツナ、シュウマイ			01 ごはんセット ピアミーティング	02 ごはんセット 暑気払い	03 ランチ(肉) アート (当日のお楽しみ)	04 閉所
05 ごはんセット マッシーと遊ぼう 	06 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	07 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	08 ごはんセット 手芸&創作	09 ごはんセット 全体ミーティング	10 ランチ(その他) ゆりあす 麻雀クラブ	11 山の日 閉所
12 振替休日 閉所	13 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	14 ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	15 ごはんセット 手芸&創作	16 ごはんセット 全体ミーティング	17 ランチ(魚) カラオケ	18 閉所
19 ごはんセット WRAP 自主勉強会	20 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	21 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	22 ごはんセット 手芸&創作	23 ごはんセット 全体ミーティング	24 ランチ(肉) スライドショー	25 閉所
26 ごはんセット ゆりあす しゃべり場	27 ごはんセット スポーツ ヨガ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	28 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	29 ごはんセット 手芸&創作	30 ごはんセット 全体ミーティング	31 ランチ(その他) ランチタイム コンサート 	

☆お知らせ☆

- ・**暑気払い**・・・花火に変わる初めての企画です。テーマは、「みんなで夏を楽しもう！」です。参加費100円です。ゲームや歌で盛り上がり、美味しいデザートで食べて、皆で楽しく盛り上がりましょう！
- ・**マッシーと遊ぼう**・・・日本のサイコドラマの草分けである増野肇先生をお招きして、安心できる楽しいワークショップを実施します！サイコドラマで踊って歌って、みんなで笑顔になりましょう。
- ・**WRAP自主勉強会**・・・WRAP(元気回復行動プラン)を皆で楽しく勉強しませんか？今回2回目、申し込み不要です。WRAPに興味ある方、是非参加してくださいね！！
- ・**スライドショー**・・・今回のテーマは「光と影」。今回は少し難しいかな？テーマをどう解釈するかが、一つのポイントです。写真投稿の締切日は8月17日(土)です。みなさんの素敵な写真、お待ちしております！
- ・**ゆりあすしゃべり場**・・・今回のテーマは「上手な断わり方、声のかけ方」です。皆さん、どんどんしゃべりましょう！！
- ・**ランチタイムコンサート**・・・今回は、田草川さんが、ピアノを演奏されます。どんな演奏になるか、楽しみです。

