

2019

10月



ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～20時
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	02 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	03 ごはんセット ピアミーティング	04 ごはんセット 全体ミーティング	05 ランチ (肉) アート (当日のお楽しみ)	06 閉所
07 ごはんセット お菓子作り	08 ごはんセット スポーツ ヨガ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	09 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	10 ごはんセット 手芸 & 創作	11 ごはんセット 全体ミーティング	12 ランチ (その他) ゆりあす 麻雀クラブ	13 閉所
14 体育の日 閉所	15 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	16 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	17 ごはんセット スマイル 体験発表	18 ごはんセット 全体ミーティング	19 ※ランチはありません※ 10～14時 北リハフェスタ	20 閉所
21 ごはんセット WRAP 自主勉強会	22 即位礼正殿の儀の行われる日 閉所	23 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	24 ごはんセット 手芸 & 創作	25 ごはんセット 全体ミーティング	26 ランチ (その他) スライドショー	27 閉所
28 ごはんセット 当事者研究	29 ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	30 ランチ (肉) 	31 ごはんセット 手芸 & 創作	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、 ランチ(水・土)は11時までに申し込んで下さい。 ・今月の一品:ぶっかけおかずしょうが ※卵、再開です。 		

☆お知らせ☆

- ・**お菓子作り**・・・みんなで楽しく美味しいお菓子(パフェ)を作りましょう！！
- ・**スマイル体験発表**・・・メンバー平野さんに、病気や生活についての体験談を語ってもらいます。どんなお話を聞けるか楽しみです。
- ・**北リハフェスタ**・・・ゆりあすでは「縁日」を行います。皆さんの参加お待ちしております！※当日はランチはありません。
- ・**WRAP自主勉強会**・・・WRAP(元気回復行動プラン)を皆で楽しく勉強しませんか？申し込み不要です。
WRAPに興味ある方、是非参加してくださいね！！
- ・**スライドショー**・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは「食欲の秋」。食欲そそる物達を撮りましょう。
写真投稿の締切日は10月19日(土)です。みなさんの素敵な写真、お待ちしております！
- ・**当事者研究**・・・メンバーの大島さんと一緒に当事者研究をやってみましょう！！申し込み不要です。
当事者研究は、自分の助け方を皆で研究しようというものです。初めての人でも大丈夫です。

