



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時までに申し込んで下さい。 ・今月の一品:焼き鳥缶 				01 ごはんセット 全体ミーティング	02 ランチ(魚) アート (パステル画) 夕焼け& お楽しみ	03 文化の日 閉所
04 振替休日 閉所	05 ごはんセット バスレク ・ スポーツ 17時 職員会議	06 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあす」	07 ごはんセット ピアミーティング	08 ごはんセット 全体ミーティング	09 ランチ(肉) ゆりあす 麻雀クラブ	10 閉所
11 ごはんセット パソコンサロン	12 ごはんセット スポーツ ヨガ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	13 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあす」	14 ごはんセット 手芸&創作	15 ごはんセット 全体ミーティング	16 ランチ(その他) カラオケ	17 閉所
18 ごはんセット WRAP 自主勉強会	19 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	20 ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあす」	21 ごはんセット グループ法律 相談会	22 ごはんセット 全体ミーティング	23 勤労感謝の日 閉所	24 閉所
25 ごはんセット ゆりあす しゃべり場	26 ごはんセット スポーツ ヨガ先生来ます 16時 スマイル ふれあう訪問ミニバスツアー (多摩コース) 17時 職員会議	27 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあす」	28 ごはんセット 手芸&創作 ・ ふれあう訪問ミニバスツアー (麻生コース)	29 ごはんセット 全体ミーティング	30 ランチ(その他) ランチタイム コンサート 	

☆お知らせ☆

- ・**バスレク**・・・11月5日(火)にマザー牧場に行きます。※定員に達し、締め切りました。
マザー牧場も、台風の影響を受けていますが、ジンギスカン料理やシープショーなど楽しみです。
- ・**WRAP自主勉強会**・・・WRAP(元気回復行動プラン)を皆で楽しく勉強しませんか?申し込み不要です。
WRAPに興味ある方、是非参加してくださいね!!
- ・**グループ法律相談会**・・・池原毅和弁護士を招き、生活上のいろいろな問題を法律の観点から解説してもらいます。
個別相談も受付中!
- ・**ゆりあすしゃべり場**・・・今回は「感謝の気持ちの伝え方」がテーマです。母の日などどのように感謝を伝えますか?
いろいろ考えて、どんどんしゃべりましょう。
- ・**ランチタイムコンサート**・・・今回は、中本さんが、ピアノを演奏されます。どんな演奏を聞けるか楽しみです。

