

12月 ゆりあす予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時までに申し込んで下さい。 ・今月の一品:ミートボール</p> 						01
						閉所
02	03	04	05	06	07	08
ごはんセット お菓子作り	ごはんセット スポーツ 16時 スマイル 17時 職員会議	ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット ピアミーティング	ごはんセット 全体ミーティング ・ ふれあう訪問ミニバスツアー (北リハコース)	ランチ(魚) アート (クリスマス飾りや カード作り)	閉所
09	10	11	12	13	14	15
ごはんセット パソコンサロン	ごはんセット スポーツ ヨガ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作	ごはんセット 全体ミーティング	ランチ(肉) ゆりあす 麻雀クラブ	閉所
16	17	18	19	20	21	22
ごはんセット WRAP 自主勉強会	ごはんセット クリスマス会	ランチ(魚) 	ごはんセット 手芸&創作	ごはんセット 全体ミーティング	ランチ(その他) カラオケ	閉所
23	24	25	26	27	28	29
ごはんセット 当事者研究	ごはんセット スポーツ ヨガ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作	ごはんセット 全体ミーティング	ランチ(魚) スライドショー	閉所
30	31	<p>☆お知らせ☆ ・お菓子作り・・・みんなで楽しく美味しいお菓子を作りましょう!! ・WRAP自主勉強会・・・WRAP(元気回復行動プラン)を自主的に勉強しています。申し込みは不要です。 ・クリスマス会・・・豪華料理、ビンゴ大会、合唱クラブ「ゆりあーず」による素敵な歌があります。参加申し込みは12/10(火)までです。皆さん、楽しいクリスマス会にしましょう! ・スライドショー・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは「平成の思い出」。平成の思い出になる物を探しましょう! 優秀作品には素敵な賞品が贈られます。写真投稿の締切日は12月21日(土)です。みなさん、どしどしご応募ください! ・当事者研究・・・皆と一緒に当事者研究をやってみましょう!! 申し込み不要です。当事者研究は、自分の助け方を皆で研究しようというものです。初めての人も大丈夫です。 ・ゆりあすは12/29(日)～1/3(金)まで年末年始閉所です。皆さん、良いお年をお迎えください!</p> 				
<p>1/3(金)まで閉所 新年は1/4(土)10:00～ 開所します!</p>						