

2020

1月 ゆりあす予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。		01 元日 	02	03	04 ランチ (その他) アート (パステル画) 子(ねずみ) & お楽しみ	05 閉所
	1/3 (金) まで閉所 ※新年は1/4 (土) 10時～スタートです!					
06 ごはんセット マッシーと遊ぼう 	07 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	08 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	09 ごはんセット ピアミーティング	10 ごはんセット 全体ミーティング	11 ランチ (魚) ゆりあす 麻雀クラブ	12 閉所
13 成人の日 閉所	14 ごはんセット スポーツ ヨガ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	15 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	16 ごはんセット グループ法律相談会	17 ごはんセット 全体ミーティング	18 ランチ (肉) カラオケ	19 閉所
20 ごはんセット WRAP 自主勉強会	21 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	22 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	23 ごはんセット 手芸 & 創作	24 ごはんセット 全体ミーティング	25 ランチ (その他) 就労ミーティング	26 閉所
27 ごはんセット ゆりあす しゃべり場	28 ごはんセット スポーツ ヨガ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	29 ランチ (肉) 	30 ごはんセット 書道 	31 ごはんセット 全体ミーティング	・ごはんセット(月・火・木・金)は、11時30分、ランチ(水・土)は、11時までにご申し込み下さい。 ・今月の一品: ウィンナー	

☆お知らせ☆

- ・**マッシーと遊ぼう**・・・日本のサイコドラマの草分けである増野肇先生をお招きして、安心できる楽しいワークショップを実施します！サイコドラマで踊って歌って、みんなで笑顔になりましょう。
- ・**アート**・・・パステル画の先生がいっぱいいます。テーマは「子(ねずみ)」と当日のお楽しみ。
- ・**グループ法律相談会**・・・池原毅和弁護士をお招きし、生活上の色々な問題を法律の観点から解説してもらいます。個別相談も受付中！
- ・**WRAP自主勉強会**・・・WRAP(元気回復行動プラン)を勉強しています。申し込みは不要です。
- ・**就労ミーティング**・・・働いているメンバーさんから、色々なお話を聞きましょう。今回はどんな話が聞けるのか、楽しみです。
- ・**ゆりあすしゃべり場**・・・テーマは「気分転換」。皆さんはどのように気分転換していますか？気分転換について、いろいろな角度で話しましょう。
- ・**書道**・・・令和最初の書初めを行います。皆さん、何を書きますか？

