

2020

2月



ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～20時
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、 ランチ(水・土)は11時までに申し込んで下さい。 ・今月の一品:コンビーフ</p>					01 ランチ(魚)	02 閉所
					08 アート (当日のお楽しみ)	
03 ごはんセット ミニレク DVD鑑賞	04 ごはんセット スポーツ 地域ネットワーク会議の為 食堂利用不可 (15:30～17:30)	05 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	06 ごはんセット ピアミーティング	07 ごはんセット 全体ミーティング	09 ランチ(肉) ゆりあす 麻雀クラブ	09 閉所
10 ごはんセット パソコンサロン	11 建国記念の日 閉所	12 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	13 ごはんセット 手芸&創作	14 ごはんセット 全体ミーティング	15 ランチ(その他) カラオケ 「みんなでカラオケ BOXへ行こう」	16 閉所
17 ごはんセット WRAP 自主勉強会	18 ごはんセット スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	19 ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	20 ごはんセット スマイル 体験発表	21 ごはんセット 全体ミーティング	22 ランチ(魚) スライドショー	23 天皇誕生日 閉所
24 振替休日 閉所	25 ごはんセット スポーツ ヨガ先生来ます 16時 スマイル 17時 職員会議	26 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	27 ごはんセット 手芸&創作	28 ごはんセット 全体ミーティング	29 ランチ(肉) 	

☆お知らせ☆

- ・**ミニレク**・・・ゆりあすホールにて、DVD鑑賞を行います。自己負担はありません。当日参加OKです。
- ・**カラオケ「みんなでカラオケBOXへ行こう」**・・・カラオケボックスに行きます。楽しく歌いましょう！！
参加申し込みは2/7(金)まで、受付にて。定員9名
- ・**WRAP自主勉強会**・・・WRAP(元気回復行動プラン)を勉強しています。申し込みは不要です。
- ・**スマイル体験発表**・・・メンバーさんに、病気や生活についての体験談を語ってもらいます。
どんなお話を聞けるか楽しみです。
- ・**スライドショー**・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは「2」のある風景。
優秀作品には素敵な賞品が贈られます。写真投稿の締切日は2月15日(土)です。

