

2020

4月



# ゆりあす予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01 ランチ (肉)  合唱クラブ 「ゆりあーず」	02 ごはんセット  ピアミーティング	03 ごはんセット  <b>お花見</b>	04 ランチ (魚)  アート (当日のお楽しみ)	05  <b>閉所</b>
	06 ごはんセット  <b>マッシーと遊ぼう</b> 	07 ごはんセット  スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル  17時 職員会議	08 ランチ (その他)  合唱クラブ 「ゆりあーず」	09 ごはんセット  手芸&創作	10 ごはんセット  全体ミーティング	11 ランチ (肉)  ゆりあす 麻雀クラブ
13 ごはんセット  <b>防災プログラム (仮)</b>	14 ごはんセット  スポーツ ヨガ先生来ます 16時 スマイル  17時 職員会議	15 ランチ (魚)  合唱クラブ 「ゆりあーず」	16 ごはんセット  手芸&創作	17 ごはんセット  全体ミーティング	18 ランチ (その他)  カラオケ	19  <b>閉所</b>
20 ごはんセット  <b>当事者研究</b>	21 ごはんセット  スポーツ ストレッチ先生来ます 16時 スマイル  17時 職員会議	22 ランチ (肉)  合唱クラブ 「ゆりあーず」	23 ごはんセット  手芸&創作	24 ごはんセット  全体ミーティング	25 ランチ (魚)  <b>スライドショー</b>	26  <b>閉所</b>
27 ごはんセット  <b>麺's デー</b>	28 ごはんセット  スポーツ ヨガ先生来ます 16時 スマイル  17時 職員会議	29 <b>昭和の日</b>  <b>閉所</b>	30 ごはんセット  手芸&創作	・ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ・プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ・ごはんセット(月・火・木・金)は11時30分、ランチ(水・土)は11時までに申し込んで下さい。 ・今月一品: 高菜		

☆お知らせ☆

- ・**お花見**・・・桜の樹の下で、美味しいお団子と飲み物を囲んで楽しいひとときを過ごしましょう！
- ・**マッシーと遊ぼう**・・・日本のサイコドラマの草分けである増野肇先生をお招きして、安心できる楽しいワークショップを実施します！サイコドラマで踊って歌って、みんなで笑顔になりましょう。
- ・**防災プログラム(仮)**・・・皆で防災について考えます。第1回目は、これまでの災害時に困った事などを語り合しましょう！
- ・**当事者研究**・・・皆と一緒に当事者研究をやってみましょう！！申し込みは不要です。当事者研究は、自分の助け方を皆で研究しようというものです。
- ・**スライドショー**・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは「桜」です。しっとりした桜、あでやかな桜など、様々な桜を探しましょう！優秀作品には素敵な賞品が贈られます。写真投稿の締切日は4月18日(土)です。みなさんの素敵な写真、お待ちしております。「みんなの展覧会」も始まります。
- ・**麺's デー**・・・麺好きのあなたへ！一緒に美味しい麺料理を作って食べませんか？

