



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<b>ゆりあすを利用するには登録が必要です。</b> <b>ご利用にあたり</b> ○マスクの着用をお願いします。 ○家で体温を測ってきてください。 (来所時も検温させていただきます) ○来所したら必ず手洗い、うがいをお願いします。		01 ごはんセット 	02 ごはんセット ピアミーティング	03 ごはんセット 全体ミーティング	04 ごはんセット アート (パステル画)	05 閉所
06 ごはんセット 	07 ごはんセット スポーツ 15時スマイル	08 ごはんセット 合唱	09 ごはんセット 手芸・創作	10 ごはんセット 全体ミーティング	11 ごはんセット 	12 閉所
13 ごはんセット 防災プログラム (仮)	14 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイル	15 ごはんセット 合唱	16 ごはんセット グループ 法 律相談会	17 ごはんセット 全体ミーティング	18 ごはんセット カラオケ	19 閉所
20 ごはんセット WRAP 自主勉強会	21 ごはんセット スポーツ 15時スマイル	22 ごはんセット 合唱	23 海の日 閉所	24 スポーツの日 閉所	25 ごはんセット 就労ミーティング	26 閉所
27 ごはんセット 	28 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイル	29 ごはんセット 	30 ごはんセット 手芸・創作	31 ごはんセット 全体ミーティング	<b>ごはんセット(月～土)</b> 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の2品 ミートボール、食べるラー油 ★密を避けるために、2グループに分けて時間をずらさせて頂く場合があります。	

## ★お知らせ

7月から当面の間下記のとおりとさせていただきます。

## ○開所時間

月曜日～土曜日:10時～17時、電話は20時まで!

## ○プログラム、クラブ活動

6月の全体ミーティングやクラブ活動連絡会で、どうやれば活動再開できるかを皆で考えてきました。

現状難しいという意見が多かったランチ、麻雀、お菓子作り、麵'sdayは中止とさせていただきます。

実施プログラムやクラブ活動は、随時皆で話し合いながらより良い方法を取りながら実施していきましょう。

## ☆その他

共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、麻雀、楽器類、卓球、洗濯機、浴室は、引き続き中止とさせていただきます。

冷蔵庫については、必ず手洗いを実施してから冷蔵庫の開け閉めをお願いします。

## ◎7月のプログラム

・**スポーツ**・・・共用物を使わないスポーツを皆で考えてやっていきましょう!

第2、第4のスポーツは、ヨガの先生が来て椅子を使ったヨガを行ないます。

・**合唱**・・・7/8最初の合唱の日はどうやって実施していかうか話し合いを行ないます。以降その方法で実施していきましょう!

・**防災プログラム(仮)**・・・地震や豪雨など近年いろいろな災害が身近で起こっています。自分の身を守る方法を考えていきましょう!

・**グループ法律相談会**・・・池原毅和弁護士を招き、生活上のいろいろな問題を法律の観点から解説してもらいます。個別相談も受付中!

・**WRAP自主勉強会**・・・昨年度に引き続きWRAP(元気回復行動プラン)を勉強しています。申し込みは不要です。

・**就労ミーティング**・・・今回は、コロナ禍の中でのセルフコントロール方法を皆で語り合いきましょう!

