

2020

9月 ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～17時
 電話は20時まで行っています。
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
 http://www.sky1995.com/

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル 17時 職員会議	02 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	03 ごはんセット ピアミーティング	04 ごはんセット 全体ミーティング	05 プチランチ アート (パステル画) 星座&色あそび	06 閉所
	07 ごはんセット マッシーと遊ぼう	08 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時 スマイル 17時 職員会議	09 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	10 ごはんセット 手芸&創作	11 ごはんセット 全体ミーティング	12 プチランチ 
14 ごはんセット 防災プログラム	15 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル 17時 職員会議	16 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	17 ごはんセット グループ法律 相談会	18 ごはんセット 全体ミーティング ※北リハ防災訓練	19 プチランチ カラオケ	20 閉所
21 敬老の日 閉所	22 秋分の日 閉所	23 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	24 ごはんセット 書道	25 ごはんセット 全体ミーティング	26 プチランチ 就労ミーティング	27 閉所
28 ごはんセット 	29 ごはんセット ミニレク DVD鑑賞 17時 職員会議	30 プチランチ 	プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ごはんセット(月、火、木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の二品：塩辛、ミートボール プチランチ(水、土) 9月から始めます。 11時までに申し込んで下さい。費用は200円です。 まだ皆で調理は難しいのですが、配膳・片付けは皆で分担しましょう。			

ゆりあすを利用するには登録が必要です。

ご利用にあたり

- マスクの着用をお願いします。
- 家で体温を測ってきてください。
(来所時も検温させていただきます。)
- 来所したら必ず手洗い、うがいをお願いします。

○その他

- 共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、麻雀、卓球、洗濯機、浴室は、引き続き中止とさせていただきます。
- 冷蔵庫など共用の物を使用する前には、必ず手洗いをお願いします。

☆お知らせ☆

- ・**マッシーと遊ぼう**・・・日本のサイコドラマの草分けである増野肇先生をお招きして、安心できる楽しいワークショップを実施します。
コロナ禍でのサイコドラマ、みんなで笑顔になりましょう。
- ・**防災プログラム**・・・地震や豪雨など近年いろいろな災害が身近で起こっています。自分の身を守る方法を考えていきましょう。
- ・**グループ法律相談会**・・・池原毅和弁護士を招き、生活上のいろいろな問題を法律の観点から解説してもらいます。個別相談も受付中!
- ・**書道**・・・好評のお習字を行います。テーマは全体ミーティングで決めましょう。
- ・**就労ミーティング**・・・メンバーの飯田さんから就労のお話をさせていただきます。どんなお話しが聞けるか楽しみです。
- ・**ミニレク**・・・ゆりあすホールにて、DVD鑑賞を行います。自己負担はありません。当日参加OKです。
- ・**※北リハ防災訓練**・・・13時30分から火災を想定した避難訓練を行います。

